

## Gastronomía

O Concello de Boqueixón, situado nas fértiles beiras do río Ulla, conta cuns excelentes viños e augardentes, ademais da afamada tarta de queixo de Lestedo. Destaca tamén a elaboración doutros manxares típicos galegos como empanadas, polbo, churrasco, orella... que se poden disfrutar nos nosos establecementos hosteleros:

- Bar A Picotiña**, especialidade en orella e polbo (Lestedo)
- Bar Lino**. Comidas (Lestedo)
- Bar Fachal**. Especialidade en churrasco (Lestedo)
- Bar Fontes**. Especialidade en polbo e churrasco (Lestedo)
- Restaurante Don Sancho**. Especialidade en bacallau (Ponte Ledesma)
- Café Bar Restaurante Nervioso**. Comidas caseiras (Camporrapado).
- Café Bar Restaurante A Chave** (Camporrapado)
- Restaurante O Imprevisto**. Especialidade en callos e "carne ao caldeiro" (Boqueixón)
- Mesón parrillada Casa Castro** (Sergude)
- Taberna O Portugués** (Rodiño- Sergude)
- Polbeira Rosende** (A Gándara- Sergude)
- Café Bar A Barreira**. Churrasco. (Sergude).
- Parrillada A Cruz** (Vigo)
- Parrillada Brea** (Lamas).
- Casa Lodeiro**. Comidas (Ponte Ledesma).

## Hospedaxes

### Casa de Turismo Rural "Casa Casal"

Cachosenande (Lestedo).  
Comidas por encargo  
Teléfono: 981 503 227

### Casa de aloxamento: Casa Agra Devesa.

Sergude.  
Comidas por encargo.  
Teléfono: 981589085 / 696845681

## Centro de Interpretación do Pico Sacro

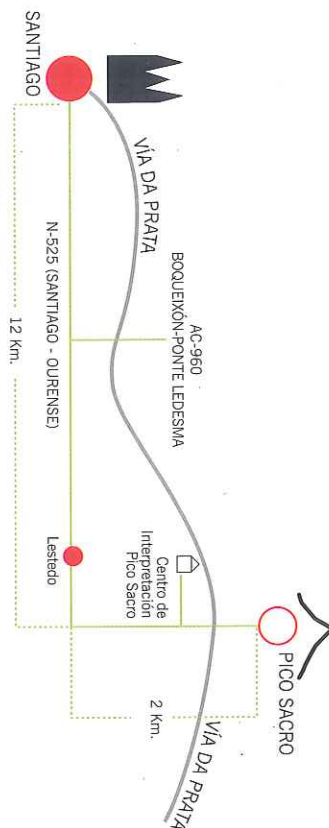
Situado aos pés do Pico, na aldea de Cachosenande (Lestedo) a escasos metros da Ruta da Prata. Este centro permite achegarnos a un coñecemento de tódolos aspectos relacionados co Pico: historia, lendas, composición xeolóxica.... Conta con paneis explicativos, cunha sala de exposicións de fotografías e outra sala cunha maqueta e un vídeo no que se recolle a cultura da zona e o significado do Pico Sacro.

Deste centro parte unha ruta a pé ata a cima do Pico, cunha duración dunha hora aproximadamente.

Horario de visitas: De luns a venres 9:00 a 14:30 / 16:00 a 20:30

Teléfonos: 981 513 061 / 981 513 434

## Localización



O Pico Sacro sitúase a 14 Km de Santiago. O acceso realízase a través da N-525, que une Compostela con Ourense. En Lestedo hai un desvío sinalizado que dá acceso ao Pico a través dunha estrada asfaltada, que leva ata o cumio.

### Horario de transportes públicos Santiago-Lestedo (empresa Mombús):

Saídas dende a estación de autobuses de Santiago de Luns a Venres ás 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 18:00, 18:30, 20:00, 21:00 e 22:00. Sábados, Domingos e festivos ás 10:00, 14:00, 15:00, 16:00, 18:00 e 20:00 (este último só Domingos e festivos).

### Horario de transporte público Lestedo-Santiago

De Luns a Venres ás 7:55, 8:25, 9:40, 10:40, 11:55, 13:25, 15:25, 17:40 e 19:40.  
Sábados, Domingos e festivos ás 10:40, 11:55, 15:25, 17:40 e 19:40.



# O Pico Sacro

Tradicions, lendas, historia, paisaxe,  
cultura, gastronomía...

Ven a coñece-lo monte máis mítico de Galicia e o seu Centro de Interpretación en Lestedo (Boqueixón), a tan só 14 km. de Santiago



## O Pico Sacro

Érguese a carón de Compostela unha das montañas máis míticas e coñecidas de Galicia, O Pico Sacro. Airoso e dominante sobre os vales do curso medio do río Ulla, fonte de innumerables lendas e contos populares, este monte foi venerado polos habitantes da comarca antes e despois do cristianismo, cumprindo un papel esencial no mito do traslado do corpo do Apóstolo Santiago.

A forma puntiaguda, capaz de parar e desfacer treboadas, a peculiar morfoloxía a base de rochas de cuarzo cristalizado, e a altura, de casi 600m. sobre o nivel do mar forman unha silueta que exerce como faro natural para os visitantes da bisbarra.

Dende a Ruta da Prata o Pico Sacro marca a derradeira etapa, sendo o primeiro lugar dende onde se ven as ansiadas torres da catedral compostelá, cumprindo así un papel similar ao do Monte do Gozo no Camiño Francés.



Vistas de Santiago dende o Pico

## Tradición e Lenda

Segundo a lenda recollida no Códice Calixtino, que narra a chegada do corpo do Apóstolo a Galicia, no Pico Sacro tiveron lugar famosos feitos.

Nese tempo señoreaba na bisbarra a Raíña Lupa, personaxe mítico aliada dos romanos. Os discípulos do Apóstolo recorreron a ela para que lles facilitara un carro e uns bois para trasladar o corpo ata o Campo das Estrelas (Compostela). A lenda di que a Raíña Lupa mandou aos recién chegados ata o Pico Sacro, coa esperanza de que o dragón e os touros bravos que nel habitaban os eliminaran. Os discípulos, a piques de morrer ante o dragón que facía de gardián do Pico, fixeron o sinal da cruz provocando con elo a súa morte e o amansamento dos touros.

Estes feitos maravillosos provocaron a conversión da Raíña e os seus vasallos á nova relixión cristiá.

Ademais desta importantísima lenda hai outras que nacen directamente das xentes que habitan os contornos e que teñen como protagonistas a personaxes da mitoloxía tradicional galega, como os mouros ou as serpes que habitan nas misteriosas covas que hai preto do cumio.



Covas do Pico Sacro

## Historia

A relación xurdida entre Compostela e o Monte Sacro fixo que, tralo redescubrimento do sepulcro do Apóstolo no século IX, o bispo Sisnando I fundara un mosteiro cerca da cima do Pico. Chegaron ata nós partes románicas de reconstrucións dos séculos XI e XII da actual capela da San Sebastián.

A escasos metros da capela atópase, ladeira abaixo, a parroquia da Granxa, coa igrexa de San Lourenzo. A súa orixe sitúase na época en que os frades de San Sebastián necesitaban un lugar onde cultivar a terra. A capela maior, de importante valor histórico e artístico, é do século XII.

No mesmo cumio do Pico ergueuse un torreón medieval, que protexía a entrada a Compostela dende a Ruta da Prata e do que nos chegaron restos que aínda hoxe se poden apreciar.



Capela de San Sebastián